

**GRATIS**

# GUIA PARA LA SALUD



Fabricado en los **EEU**

**MASON**  **natural**®

¡Calidad en la que puede confiar desde 1967!

# INDICE

REDUCCIÓN DE NUTRIENTES POR CONSUMO DE MEDICINAS .....	3
ANTIOXIDANTES .....	4
DIABETES & VISION .....	5
DIGESTION .....	6
CORAZON .....	7
AJO .....	8
COENZIMA Q-10 .....	9 - 10
COYUNTURAS .....	11 - 12
ACEITE DE PESCADO .....	13
RELAJAMIENTO .....	14
BELLEZA/SALUD PARA LA MUJER .....	15
COLESTEROL .....	16
SISTEMA INMUNOLOGICO .....	17
MULTIVITAMINAS .....	18
VITAMINAS ESENCIALES .....	19 - 20
SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS .....	21
CALCIO .....	22
BUEN ESTADO FISICO/ENERGIA .....	23
CONTROL DEL PESO .....	24
MINERALES .....	25
SALUD SEXUAL .....	26
CONDICIONES ESPECIFICAS .....	27 - 28
HIERBAS .....	29 - 30

## CALIDAD EN LA QUE PUEDE CONFIAR

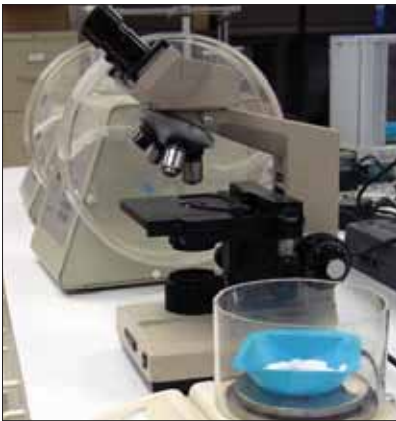
Mason Vitamins garantiza que sus productos son confeccionados cumpliendo estrictamente con todas las normas de la industria y el gobierno, así como con las guías establecidas por el GMP (Prácticas Correctas de Fabricación). Mason Vitamins garantiza que todos los ingredientes usados en sus productos son de la más alta pureza y calidad. Mason Vitamins asegura la calidad y concentración de sus productos, requiriendo análisis de laboratorios de todos ellos, los cuales verifican el contenido y la frescura del mismo. Todas la etiquetas de Mason Vitamins llevan esta garantía, además de toda la información sobre los suplementos en cada producto de acuerdo con las regulaciones de la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos, FDA, como se le conoce por sus siglas en Inglés. Todos los productos de Mason Vitamins llevan sellos de seguridad resistentes y la fecha de expiración en sus etiquetas. Más del 80% de los productos de Mason están envasados en pomos plásticos reciclables #1.

# ACERCA DE MASON

Desde el año 1967, Mason Vitamins se ha destacado ofreciendo vitaminas, minerales, suplementos y productos herbarios de la más alta calidad en la que usted puede confiar. Nosotros garantizamos que cada uno de nuestros productos son confeccionados cumpliendo estrictamente con todas las normas de la industria y el gobierno, así como las guías establecidas por el GMP (Prácticas Correctas de Fabricación). Mason garantiza que todos los ingredientes usados en sus productos son de la más alta pureza y calidad usando los ingredientes más frescos que exceden los niveles de potencia establecidos por las regulaciones del gobierno de los Estados Unidos.

Mason Vitamins se preocupa por sus consumidores. Estamos continuamente haciendo lo posible para educarle acerca de recientes estudios con referencia a nutrientes que se desgastan con el paso del tiempo en su organismo. Para esto les proveemos fórmulas diseñadas para condiciones específicas las cuales asisten en esta necesidad al mejor precio.

En la confección de algunos de estos productos hemos escogido suplementos herbarios de la más alta calidad para las necesidades específicas del organismo. Estas fórmulas avanzadas contienen uno o más extractos herbarios estandarizados que han sido el enfoque de gran atención científica y hasta endosados por autoridades en medicina alternativa alrededor del mundo.



# REDUCCION DE NUTRIENTES POR CONSUMO DE MEDICINAS O MEDICAMENTOS

Cuando usted toma medicamentos, usted necesita más vitaminas de lo que usted cree. Algunos medicamentos nos pueden eliminar de nuestro cuerpo ciertos nutrientes que son de gran importancia en nuestro organismo. Sin estos nutrientes podemos padecer de fatiga, insomnio, pérdida de calcio, etc, por sólo citar algunas.

Si Usted Consume	Los Expertos Recomiendan Estos Suplementos	¿Por que?
Prilosec, Prevacid, Nexium O alguna otra medicina digestiva	Acidófilos (Acidophilus) Enzimas Digestivas (Digestive Enzymes) Jengibre (Ginger)	Los acidófilos contienen organismos bacteriales vivos muy beneficiosos presentes en el tracto intestinal del ser humano.  Las Enzimas digestivas es una combinación de múltiples enzimas que ayudan a una eficaz acción digestiva.  El Jengibre (Ginger) ayuda a aliviar trastornos del estómago.
Antibióticos	Acidófilos	Los antibióticos matan las bacterias en su organismo incluyendo la llamada bacteria "Buena" que es necesaria para una digestión normal adecuada.
Lipitor, Zocor, Vytorin, Crestor O algún otro medicamento para tratar los problemas de colesterol	Colesterol Trío (Cholesterol Trío) Levadura de Arroz Rojo (Red Yeast Rice) Co Q-10 Ajo (Garlic)	El Colesterol Trío combina 3 importantes nutrientes en una fórmula que beneficia la salud del corazón y el nivel de colesterol en el cuerpo.  Un estudio conducido en la UCLA, Escuela de Medicina, concluyó que la Levadura de Arroz Rojo (Red Yeast Rice) reduce significativamente el nivel de colesterol LDL, así como también la concentración de triglicéridos en la sangre.  Uno de los efectos causados por varios medicamentos que sirven para tratar el nivel del colesterol en el organismo es la disminución de la coenzima Co Q-10 la cual es un antioxidante vital para un mejor funcionamiento del corazón.  El Ajo ayuda a mantener niveles normales de colesterol.
Medicamento para la salud cardiovascular que incluya Vasodilatadores, Bloqueadores Beta, Diuréticos & Para bajar los niveles de la Presión Arterial	Trío Para el Corazón (Heart Trio)	Porque el Heart Trio combina 3 nutrientes importantes en una sola fórmula que beneficia la salud del corazón.  La coenzima Q-10 (ubiquinone) es un antioxidante fuerte, sustancia natural que se encuentra en cada célula del cuerpo.  La Vitamina E protege contra el daño de los radicales libres y protege las células y los órganos. Los radicales libres contribuyen al desarrollo del cáncer y otras enfermedades del corazón.  El aceite de pescado, de alto contenido de ácidos grasos esenciales Omega-3(EPA y DHA), es un suplemento natural que ayuda al corazón, al colesterol y a las articulaciones.

# ANTIOXIDANTES

Los antioxidantes son sustancias que ayudan a proteger las células dañadas a causa de moléculas no estables conocidas como radicales libres. Los radicales libres pueden crear la madurez prematura de las células y pueden ser causados por contaminantes, humo y el estrés diario del medio ambiente. Los radicales libres pueden llegar a crear cáncer. El agregar antioxidantes a su dieta puede mejorar el sistema inmunológico de su cuerpo y puede prevenir algunos de los daños que los radicales libres pueden causar.

## El Acido Alpha-Lipoico (Alpha Lipoic Acid) (ALA)

Sirve a una variedad de funciones importantes del cuerpo, una de las cuales es la habilidad de ayudar a metabolizar el azúcar, especialmente en los músculos, en donde se promueve la energía. El ALA es también beneficioso para la salud del hígado y ayuda a revitalizar la estructura superficial de la piel para que luzca más saludable y radiante. El ALA es a menudo llamado el "antioxidante universal" por su habilidad de neutralizar los dañinos radicales libres en ambos compartimentos celulares el soluble en agua y el soluble en grasa.

## El Betacaroteno



Encontrado en una variedad de frutas y vegetales, el Betacaroteno es responsable por el intenso color naranja de la zanahoria. Esta pro-vitamina A es parte de la familia de carotenoides y se convierte en Vitamina A en el cuerpo cuando es necesario. El Betacaroteno ayuda a mejorar el sistema inmune.

## Ración Diaria de Frutas y Vegetales (Fruit & Vegetable Daily)



La mayoría de los médicos y otros profesionales de la salud creen que existe una asociación clara entre una dieta alta en frutas y vegetales y un riesgo bajo de enfermedades crónicas. Ración Diaria de Frutas y Vegetales provee 3 raciones de frutas y vegetales en una cápsula de gelatina.

## Extracto de Vino Rojo (Red Wine Extract Plus)



Uno de los ingredientes antioxidantes más estudiados en el vino tinto es el resveratrol, un compuesto que se encuentra en las semillas y la cáscara de las uvas. Antioxidantes como el resveratrol, son beneficiosos al prevenir que elementos dañinos en el cuerpo ataquen las células saludables. Las propiedades antioxidantes del resveratrol también ofrecen algunos beneficios en la prevención de enfermedades del corazón y la reducción de la inflamación de tejidos pulmonares en enfermedades crónicas del pulmón COPD.

## Granada (Pomegranate)

La granada ofrece algunos de los más poderosos antioxidantes mundiales. Estudios demuestran que la granada contiene más antioxidantes que otros de los más conocidos antioxidantes líquidos como el vino tinto, el té verde, el jugo de blueberry, arándano (cranberry) y la naranja. Adicionalmente, existen algunos estudios que sugieren que la granada puede ayudar en el tratamiento del cáncer prostático y puede prevenir algunos daños celebrares en los recién nacidos,



La granada de Mason también contiene EGCG, principal ingrediente del extracto del Té Verde, extracto de semillas de uvas y extracto de Arándano (Bilberry) para un beneficio antioxidante más poderoso. La granada le ofrece 100 mg de Extracto de granada, sin semillas, en una conveniente cápsula sin ninguna caloría.

# DIABETES

Más de 16 millones de Americanos padecen de diabetes, la causa de más muertes en los EEUU. Más de 400,000 Americanos murieron el año pasado a causa de la diabetes. Haciendo una comparación, los diabéticos mueren de 2 a 4 veces más que los que sufren de un ataque al corazón entre la población adulta. Los que padecen de diabetes, también sufren problemas en los riñones, derrame cerebral y enfermedades oculares. La diabetes también es la mayor causa de ceguera en los adultos, problemas en los nervios, demora en la cura de las heridas y pobre circulación de la sangre, llegando muchas veces a la amputación de los miembros. Los productos presentados en esta sección ayudan con los niveles de azúcar en la sangre y puede beneficiar a los afectados con diabetes tipo I y tipo II.



## Diabetes Trío

Tome 2 por día. Es una fórmula conteniendo Acido Alfa-lipoico, Fenugreek y Cromo ingredientes conocidos por sus beneficios en mantener niveles sanos de azúcar en la sangre.



## Canela (Cinnamon)

De acuerdo a algunos estudios la canela puede mejorar la glucosa en la sangre y el nivel de colesterol en personas con diabetes tipo II.

## Balance del Azúcar en la Sangre (Blood Sugar Balance)

Este producto promueve el nivel saludable de azúcar en la sangre. Contiene el potente antioxidante Acido alfa-lipoico en combinación con la hierba Gymnema Silvestre y Cundiamor (Bitter melon), ingredientes que ayudan con el balance de azúcar en la sangre.



## Picolinato de Cromo (Chromium Picolinate)

Recientemente este ingrediente ha conseguido popularidad por su habilidad para ayudar a controlar el peso y aumentar la masa muscular. Estudios demuestran que el Picolinato de Cromo puede ayudar a aquellos que sufren alto contenido de grasa y azúcar en la sangre, combatiendo la obesidad, el deseo obsesivo de comer y la osteoporosis.

# VISIÓN



Los suplementos dietéticos son un buen camino para asegurarse que estas recibiendo los nutrientes valiosos que necesitas para un cuerpo y una visión saludables. Muchas vitaminas, minerales y fito-químicos han demostrado en muchas investigaciones que están asociados con la reducción del riesgo de una degeneración macular, sirviendo también como ayuda general a una visión saludable.

## SAVision

Las fórmulas SaVision son especialmente diseñadas con los mejores nutrientes que ayudan a la salud de los ojos. Entre estos se incluyen el extracto de Bilberry, Luteína, Zeaxanthin, Vitamina A y muchos más. Un estudio realizado sobre esta material, denominado AREDS, ha determinado que altas dosis de antioxidantes y suplementos de Cinc protegen la salud de las células sensibles de la mácula de los ojos.



## Luteína (Lutein)

La Luteína juega un papel primordial en el mantenimiento de la salud óptica y es el principal carotenoide encontrado en la área central de la retina llamada mácula.

## Vitaminas para la Visión (Vision Vitamins)

Contienen Vitaminas A, C, E, Luteína, Cinc, Selenio, Cobre, los nutrientes más importantes para la salud ocular.

¿Por qué una ayuda a la digestión es importante?

Existen aproximadamente 44.9 millones de visitas anuales a los servicios ambulatorios de emergencia debido a enfermedades del sistema digestivo. Más ó menos 20%, 1 en cada 5 Americanos experimenta acidez estomacal por lo menos una vez a la semana. Mason ofrece varios suplementos para complementar y ayudar a la digestión.



## Acidofilos (Acidophilus)

Recomendado para aquellos que toman antibióticos

Ayudan a la salud del Colon y restablece la "flora" intestinal ó bacteria que normalmente reside en el conducto intestinal.



## Carbón activado (Activated Charcoal)

Un arma completamente natural para combatir los gases y la llenura. Una ayuda para remover los gases desagradables generados por nuestro cuerpo.

## Hierbas para la limpieza del colon (Colon Herbal Cleanser)

Una combinación de fibras naturales, probióticos y hierbas que suave y naturalmente ayudan con la salud y funcionamiento del Colon.



## Enzimas Digestivas (Digestive Enzymes)

Una combinación especial de enzimas naturales que ayudan a una digestión apropiada. Tabletas para chupar para su conveniencia.



## Enzimas Digestivas de Doble Acción (Dual Action Enzymatic Digestant)

Una combinación especial de enzimas naturales para asistir a una digestión apropiada.

## Fibras Completas (Fiber Complete)

Suero (Whey) natural y fibras de granos y cítricos que suplen todos los Aminoácidos esenciales necesarios para crear músculos saludables. También es un suave y efectivo limpiador interno.

## Diurético Natural de Hierbas (Natural Herbal Diuretic)

Un suplemento a partir de hierbas, seguro y efectivo, que promueve niveles óptimos de agua en el cuerpo.

## Laxante Vegetal Natural (Natural Vegetable Laxative)

Fórmula natural que le asiste a evacuar de forma regular.

## Enzima de Fruta Bomba (Papaya Enzyme)

Un complejo de enzimas naturales que trabajan en promover una buena digestión y le asiste en la absorción de nutrientes vitales.

## Ciruela Hojassen (Prune Senna)

Suave y efectivo jugo de ciruela concentrado con extracto de Hojassen (Senna) para ayudar a una evacuación regular y el buen funcionamiento del colon.



Más de la mitad de la población de los Estados Unidos está afectada por algún desorden del sistema digestivo.

¡MASON TIENE LA SOLUCIÓN!

# CORAZON

La enfermedad cardiaca es la causa principal de muerte en los EEUU, afectando cerca de 12 millones de personas. ¡Cuide su corazón con estos suplementos!



## Acido Fólico (Folic Acid), B-6 & B-12

Se ha estudiado científicamente que esta es una combinación óptima para la salud cardiovascular. Esta combinación superior de Vitaminas B-6, B-12, y el ácido fólico ayudan a evitar los niveles altos de homocisteína y promueve la salud de corazón.

## Corazón y Colesterol (Heart & Cholesterol)

Proteja la salud del corazón y sostenga niveles sanos del colesterol con esta combinación avanzada de hierbas, vitaminas y minerales. Incluye té verde y extracto de ajo conocido por sus habilidades de promover un corazón saludable. Guggulipid, una hierba usada en la India por siglos por ser sumamente efectiva en la conservación de la salud cardiovascular y para mantener niveles saludables de colesterol.



## Coenzima Q-10

Un antioxidante con una variedad de beneficios. Se ha demostrado que el Co Q-10 ayuda a sostener el sistema cardiovascular, la salud cognoscitiva y el sistema nervioso.



## Vitamina E

Después de muchos años de investigación, la Vitamina E ha sido reconocida como el antioxidante #1 en nuestra dieta. Desgraciadamente, la vitamina E es destruida durante la confección de muchos alimentos procesados. Nuevos estudios muestran que la Vitamina E promueve la función saludable del corazón. La vitamina E es soluble en grasa y debe ser tomada con una comida que contenga alguna grasa para una mejor absorción.

## Omega 3/ Aceite de Pescado 1000mg

¡Sin Colesterol! Este producto provee un 30% de EPA y DHA, ácidos grasos extraídos del aceite de pescado que habita en aguas profundas y frías.



## Trío para el Corazón (Heart Trio)

Esta fórmula terapéutica contiene: Co Q-10, conocido por promover la salud del Corazón, la Longevidad, y la Energía. La Vitamina E Natural, el antioxidante reconocido por ayudar a un corazón y un sistema inmunológico sano, y Aceite de Pescado (Omega 3, ácidos grasos esenciales) que ayudan a mantener un corazón sano, niveles del colesterol y coyunturas saludables.







El Ajo puede tener efectos positivos en la prevención de enfermedades cardiovasculares tales como ataques al corazón y accidentes vasculares del cerebro. El ajo ayuda a prevenir la arterosclerosis por la acción de sus compuestos sulfurosos y su facultad de reducir las sustancias grasas como el colesterol que se encuentra en el torrente sanguíneo. Ayuda a eliminar los depósitos grasos que se acumulan en los vasos sanguíneos, la mayor causa de arterosclerosis y puede además eliminar los bloqueos arteriales causados por la acumulación de placas. El Ajo reduce significativamente los niveles en sangre de triglicéridos, los que han sido asociados con el incremento del riesgo de un ataque cardíaco. Además, trabaja como un estimulante del sistema inmunológico que ayuda al cuerpo en la lucha contra infecciones bacterianas, virales y de hongos.

## Odor Free Garlic (Ajo sin olor)

El producto de ajo más popular en el mercado, con todos los beneficios del ajo crudo, en tabletas sin olor ni sabor y fáciles de ingerir.

## Odorless Garlic (Ajo sin olor)

Hecho de ajo Pure-Gar<sup>®†</sup> alto contenido de Allicin. Esta producto provee una proporción fuerte de 3:1 de ajo concentrado Pure-Gar<sup>®†</sup>, con alto potencial de Allicin sin olor. En esta fórmula concentrada 300 mg de Pure-Gar<sup>®†</sup> son equivalentes a 900 mg de ajo fresco, pero sin su olor desagradable. Cada cápsula es 100% pura, y 99% inodora.

## Garlic-X

El Garlic-X es diferente a otras marcas en que es hecho de dientes de ajo molidos y liofilizados. Este proceso asegura una potencia extremadamente alta en el suplemento de ajo. El potencial total de Allicin en el Garlic-X es 400 mg, equivalente a 1200 mg de ajo fresco.

## Garlic Oils (Aceites de ajo)

Hechos de cabezas de ajo fresco, los aceites de ajo ofrecen los beneficios del ajo en cápsulas blandas fáciles de ingerir en una variedad de concentraciones.

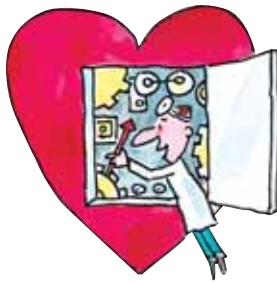
## Garlic & Parsley (Ajo y perejil)

Esta combinación ofrece los beneficios a la salud del ajo y del perejil. El perejil contiene clorofila natural para aliviar el olor desagradable del ajo.



†Pure-Gar<sup>®</sup> es una marca registrada de Pure-Gar, Inc.  
 †Garlique<sup>®</sup> es una marca registrada de Chattem, Inc.

# COENZIMA Q-10



La Coenzima Q-10 (también conocida como Co Q-10) es un antioxidante con una variedad de beneficios. Se ha demostrado que el Co Q-10 ayuda a mantenimiento del sistema cardiovascular, la función cognitiva y la salud del sistema nervioso. También juega un papel importante al ayudar al cuerpo a convertir los alimentos en energía.

## ¿Sabía usted?

Si está tomando Lipitor, Zocor, Crestor ú otro medicamento para reducir el colesterol usted necesita tomar Co Q-10. Para contrarrestar el efecto secundario de los medicamentos para reducir el colesterol tome la Coenzima Q-10, el antioxidante vital para un corazón saludable.



## Estudio de Parkinson



*Los resultados de un pequeño pero impresionante estudio\*\* sugieren que dosis altas de la Coenzima Q10 pueden posiblemente retrasar el progreso de la enfermedad de Parkinson. El Parkinson es un desorden crónico que típicamente afecta a personas sobre 55 años de edad. La causa de esta condición es la muerte de las células de los nervios en ciertas partes del cerebro, llevando a problemas característicos del movimiento, tales como dificultad al caminar, arrastrar los pies, disminución de las expresiones de la cara, temblores, y dificultad al hablar. De las 80 personas estudiadas, 23 que recibían las dosis diarias más altas de la Coenzima Q10 (1200 mg)*

*mostraron el menor deterioro de la función mental, del movimiento y de la habilidad de llevar a cabo las tareas del día. Los mejores resultados.*

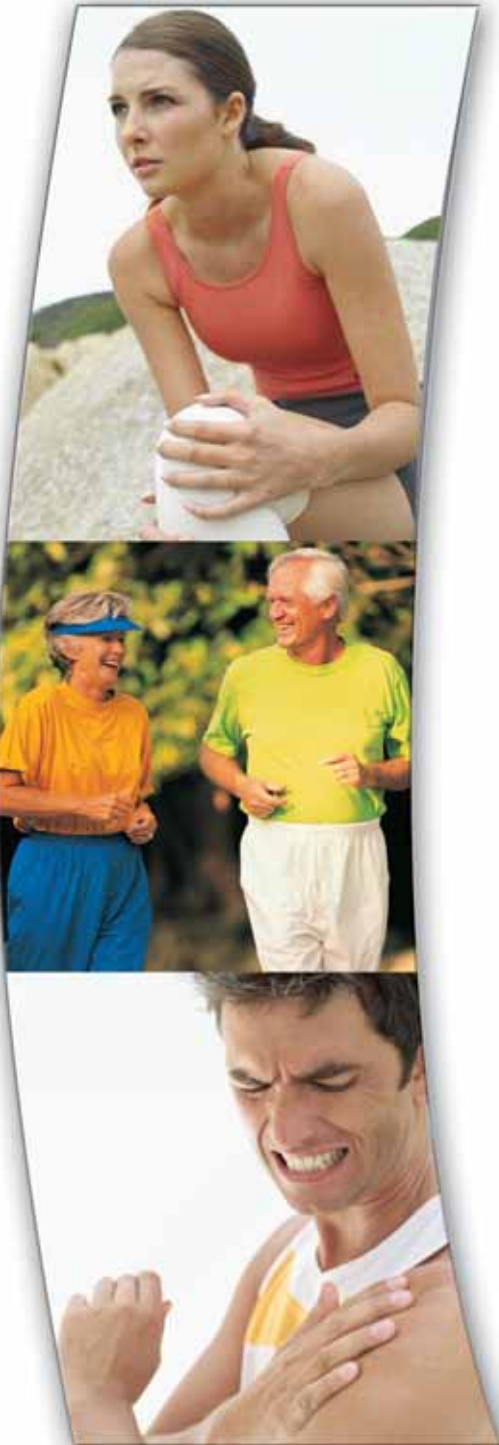
*El CoQ-10 ha sido mencionado por mucho tiempo como uno de los tratamientos potenciales para la enfermedad de Parkinson, pero hasta el presente no existía evidencia científica que apoyara esta teoría. Este es el primero de los que seguramente serán más amplios y estadísticamente definitivos estudios en esta área.*

*Este nuevo y prometedor desarrollo añade una mayor evidencia científica al caudal de trabajos investigativos que le dan valor a la Coenzima Q10 por sus múltiples y documentados beneficios a la salud.*

\*\*Este estudio fué conducido en la Universidad de San Diego, California, publicado el 15 de Octubre del 2002 en la revista Archives of Neurology (Archivos de Neurología), y financiado por el Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos (NINDS), que forma parte del Instituto Nacional de la Salud.

# COYUNTURAS

Muchos productos pueden ayudar a una mejor movilidad y flexibilidad que tus coyunturas necesitan para sentirte bien. Los ingredientes claves para la salud de las coyunturas y los huesos incluyen glucosamina, condroitina, MSM, calcio, magnesio y las vitaminas C y D, juntos con otros muchos de los productos en esta sección. Todos ellos trabajan en mantener y ayudar a tus coyunturas y huesos.



## Glucosamina/Condroitina Regular (Glucosamine/Chondroitin Regular)

Esta formula promueve la flexibilidad para un movimiento confortable de las coyunturas conteniendo 500 mg de Sulfato de Glucosamina y 400mg de Condroitina, con ingredientes adicionales que incluyen Vitamina C y Manganeseo.



## Glucosamina/Condroitina Extra Fuerte (Glucosamine/Chondroitin Maximum Strength)

Este producto de alta calidad contiene 1500 mg de Glucosamina y 1200 mg de Condroitina en tres cápsulas diarias.



## Glucosamina/Condroitina Super Extra Fuerte (Glucosamine/Chondroitin Super Maximum Strength)

Una dosis de Glucosamina/Condroitina Super Extra Fuerte ayuda a un movimiento confortable de las coyunturas en cualquier persona que busca ayuda nutricional. Adultos pueden tomar dos tabletas diarias que proveen 1500 mg de Sulfato de Glucosamina y 1200 mg de Sulfato de Condroitina.



## Glucosamina/Condroitina más Colágeno y Ácido Hialurónico (Glucosamine/Chondroitin + Collagen & Hyaluronic Acid)

Ayuda a aliviar molestias en las coyunturas. Con el Ácido Hialurónico agregado. Este es el componente primario del fluido sinovial en nuestras coyunturas, una sustancia natural que lubrica la superficie de los tejidos de las coyunturas reduciendo la fricción y logrando un deslizamiento suave. El Ácido Hialurónico hace en las coyunturas lo que hace un poco de aceite en las bisagras de una puerta que rechina, ayuda a las coyunturas a moverse libremente.



## Colágeno (Collagen)

El Colágeno es la proteína estructural primaria entre las conexiones de los tejidos del cuerpo. El Colágeno juega un papel vital en el mantenimiento de los cartílagos, tendones y ligamentos que mantienen a las coyunturas funcionando apropiadamente. El colágeno también trabaja con el sistema inmunológico que promueve salud y movilidad en general. También contiene la Vitamina C, que tiene entre sus principales funciones el ayudar al cuerpo a producir colágeno.

## MSM

El Metilsulfonilmetano (MSM) es un compuesto orgánico del sulfuro uno de los mayores componentes en la elaboración de las Glicosaminoglicanas (Glycosaminoglycans) Las Glicosaminoglicanas son las llaves de los componentes estructurales en los cartílagos y juegan un papel importante en el mantenimiento de los cartílagos en las coyunturas.

## Sulfato de glucosamina (Glucosamine Sulfate)

Como un ingrediente clave en los cartílagos, la Glucosamina juega un papel importante en la buena salud de las coyunturas y ayuda a promover un mantenimiento saludable de las coyunturas y cartílagos. Estudios indican que las glucosaminas proveen un importante bloque estructural en la construcción del cartilago.

## Cartílago de Aleta de Tiburón (Shark Fin Cartilage)

Una ayuda natural directa del mar para las coyunturas. Esta dieta suplementaria viene del cartilago puro, congelado en seco del Tiburón. Es un recurso natural de Sulfato de Condroitina, el cual es un componente estructural clave en los cartílagos del cuerpo humano.

## Sulfato de Glucosamina con MSM (Glucosamine Sulfate with MSM)

Dos ingredientes claves en una tableta. Nuestro complejo de Glucosamina y MSM es una opción excelente para aquellos que buscan una buena fórmula que contengan dos productos diferentes para las coyunturas.

## Glucosamina y Condroitina con MSM (Glucosamine & Chondroitin with MSM)

Esta fórmula de alta calidad contiene Sulfato de Glucosamina y ayuda a reconstruir el cartilago. El Sulfato de Condroitina lleva fluidos dentro de las coyunturas y ayuda a promover la formación de cartílagos saludables, mientras el MSM sirve para acrecentar sinérgicamente los beneficios de la Glucosamina y la Condroitina.



## Glucosamina y Condroitina con Calcio, Soya y Vitamina D

Sugeridas a personas que buscan mantener huesos saludables y coyunturas funcionales. Esta fórmula provee la cantidad diaria recomendada para niveles de calcio con vitamina D y Boron, un ingrediente para ayudar al cuerpo en la absorción del calcio, más Isoflavonas extraídas de la Proteína de Soya, el nutriente que ha sido recientemente foco de la atención científica para un mejor desarrollo de los huesos, ayudar al Sistema Inmunológico y a la salud de las mujeres. Esta es una excelente fórmula de mantenimiento para ingredientes como la glucosamina y la condroitina y es recomendada especialmente para las mujeres.

## Glucosamina y Aceite de pescado

Esta fórmula única combina Sulfato de Glucosamina y Aceite de Pescado dos de los más estudiados y respetados nutrientes conocidos por sus beneficios a las coyunturas. Supliendo tu cuerpo con glucosamina ayuda a nutrir y reparar los cartílagos que son como almohadillas para los huesos, esenciales para la flexibilidad de las coyunturas. Estudios recientes han revelado que aquellos individuos que han seguido una dieta mediterránea que contiene 40% de Omega 3 ácidos grasos han conseguido significativos beneficios en las coyunturas como resultado directo de añadir estos aceites esenciales a sus programas nutricionales.



# ACEITE DE PESCADO



Los ácidos grasos Omega 3 y Omega 6 son considerados como grasas "Buenas", importantes para la salud celular, del corazón y el metabolismo. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el ácido Docosahexaenoico (DHA) son 2 ácidos grasos que ayudan a mantener el corazón y el sistema circulatorio saludables. Adicionalmente, el aceite de pescado también ayuda a mantener los niveles de triglicéridos en un nivel normal. El FDA ha aprobado la siguiente afirmación relacionando la salud con la ingestión de ácidos grasos Omega-3 "El uso de los ácidos grasos Omega 3 puede reducir el riesgo de una enfermedad coronaria. El FDA evaluando la información disponible determinó, que aunque existe evidencia científica para esta decisión, esta evidencia no es conclusiva aún".

## Omega 3/ Aceite de Pescado 1000mg

¡Sin Colesterol! Este producto provee un 30% de EPA y DHA, ácidos grasos extraídos del aceite de pescado que habita en aguas profundas y frías.



## Súper Omega-3

La mayor concentración de Omega-3 en una cápsula de gelatina. Una gran cantidad de estudios investigativos demuestra que los ácidos grasos Omega-3, también conocidos como EPA y DHA, ayudan a proteger la salud del corazón. Estos ácidos grasos son encontrados en la grasa de peces que habitan en aguas frías y profundas, como el salmón, macarela y arenques, de los cuales se extrae este suplemento. El Omega-3, aceite de pescado, también ayuda a contribuir a una buena circulación sanguínea.

## MaxEPA 1000mg

MaxEPA es un aceite de pescado concentrado, mezcla de grasas naturales esenciales que proveen una fuente natural de ácidos grasos Omega-3, conteniendo 180 mg de EPA y 120 mg de DHA por gramo.



## Aceite de Semillas de Lino (Flax Seed Oil)

Fuente vegetal de ácidos grasos Omega-3 que proveen una saludable respuesta a la inflamación de coyunturas y a la salud cardiovascular.

## Aceite de Pescado "Sin reflujo" ("No Burp" Fish Oil)

¡NO DEJE QUE EL SABOR DEL PESCADO LE IMPIDA TOMAR ESTE IMPORTANTE SUPLEMENTO!



Una cápsula de gelatina pequeña y fácil de tragar. Envuelta en una capa especial resistente a los ácidos estomacales. Se disuelve en el intestino delgado garantizando una máxima absorción de los ácidos grasos esenciales. Reduce los trastornos gastrointestinales (sabor no placentero y reflujo desagradables) y el mal aliento.

## Aceite de Salmón (Salmon Oil)

Investigaciones publicadas por la prestigiosa Revista de la Clínica Nutricional Americana indica que los suplementos conteniendo aceite de Salmón (muy ricos en EPA y DHA) ayudan a mantener una buena circulación sanguínea, y protege contra los ataques del corazón.

Pero la salud del corazón no es todo. Numerosos estudios en publicaciones prueban que suplementos de Omega-3 con altas concentraciones de EPA y DHA pueden ayudarlo también con la depresión, PMS, artritis y otras inflamaciones tales como la migraña. Son también importantes durante la maternidad y la alimentación de infantes, cuando los ojos, nervios y cerebro se están formando.



### Supplement Facts

	Amount Per Serving	% DV †
Serving Size 2 Softgels Servings Per Container 60		
Calories	20	
Calories from Fat	20	**
Total Fat	2 g	3%
Saturated Fat	0.5 g	3%
Polyunsaturated Fat	1 g	**
Monounsaturated Fat	0.5 g	**
Cholesterol	10 mg	3%
Salmon Oil	2,000 mg	**
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	180 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid)	220 mg	**
Omega-3	400 mg	**

†%Daily Value based on a 2,000 Calorie diet.  
\*\* Daily Values not established

El aceite de Salmón de Mason no contiene ningún aditivo como: Aceite de frijol ú otros aceites hidrogenados.

Mason garantiza que usamos los mejores aceites de Salmón proveniente de aguas frías.

La forma de vida actual tan estresante nos mantiene a todos en constante movimiento, eso hace tan difícil poder desconectarse y relajarse al final de una larga jornada. ¡Deje pues que Mason lo ayude a reenfocarse y relajarse dejando ese día de agotamiento donde debe estar: en el pasado! Ahora usted puede tener el descanso tranquilizante que merece con la variedad de nuestros productos para el relajamiento.

## L-Triptófano (L-Tryptophan Sleep Formula)



Un estudio clínico confirma la efectividad del aminoácido triptófano como pastilla para dormir y para una creciente variedad de otras condiciones típicamente asociadas con bajos niveles ó actividad de serotonina en el cerebro. En particular, el triptófano ha demostrado ser una promesa considerable como antidepresivo y como un "aumentador" de la acción de drogas antidepresivas.

## Melatonina

Muchas veces es difícil relajarse después de un largo día. Es entonces el momento de la Melatonina, hormona natural estrechamente vinculada al ciclo natural del sueño. Es una selección fantástica si usted experimenta insomnio ocasional o alteración del ciclo normal de sueño debido a vuelos aéreos o simplemente, si usted quiere mejorar la calidad de su descanso.



## Raíz de Valeriana (Valerian Root)

La Raíz de Valeriana puede ser indicada para combatir el insomnio y el estrés relacionado con la ansiedad y la impaciencia. También puede ser usada para aliviar espasmos estomacales y menstruales, síndrome de colon irritable (IBS), algunas depresiones que acompañan al desorden de hiperactividad y deficiencia de atención (ADHD) y síntomas de migraña. Por todo ello, su uso más reconocido es como calmante para ayudar a las personas en el sueño.

## Relax & Ease Tension



Toma sólo un momento relajar y apaciguar la tensión y el estrés diario con una fórmula completa que combina científicamente ingredientes estudiados como: Kava Kava, una hierba de la Polinesia conocida por sus facultades para promover una profunda relajación física y mental; Manzanilla (Chamomile), que durante años ha sido usada para tranquilizar los nervios; Passion Flower, bien conocida por sus beneficios como tranquilizante corporal y una combinación de Vitaminas-B, efectivas para el estrés, el balance emocional, y el control del temperamento. Incluya esta fórmula en su nutrición diaria y será una persona más saludable.

## Formulas para el Estrés

Las fórmulas para el estrés de Mason Vitamins restablecen lo que el estrés físico le quita a su cuerpo. Estas fórmulas contienen antioxidantes tales como Vitaminas C, E y el Acido Fólico. Las fórmulas para el estrés son vitaminas de alta potencia a partir del RDA de muchas vitaminas. Si usted desea una multivitamina completa y siente a la vez que el estrés físico consume su organismo, estas fórmulas son para usted.



## Kava Kava

Descubierta por primera vez en la Islas del Pacífico allá por el 1700, la Kava Kava tiene un largo historial ayudando a promover una profunda relajación y es una de las más populares, hoy en día, aliviando el estrés. Ayuda a promover un estado de ánimo relajado ayudando a que usted tenga el descanso que merece.

## Calmme

Relaja los músculos y promueve un sueño reconfortante con su fórmula completa que presenta Raíz de Valeriana y Extracto de Pasiflora, reconocidas por su largo historial en promover la relajación de forma natural.

# BELLEZA/SALUD PARA LA MUJER

Los suplementos vitamínicos no sólo proveen una ayuda en general a la nutrición y contribuyen a una buena salud en general en las diferentes etapas de la vida sino también contribuyen a mantener la belleza implícita de la juventud. Vitaminas Mason ofrecen una variedad de productos formulados especialmente para garantizar este concepto. Tener cuidado de nuestro cuerpo en la actualidad requiere de una nutrición balanceada, hacer ejercicio de forma sistemática y añadir productos nutricionales a nuestra dieta diaria que ayuden a una piel sana, un pelo lustroso y a unas uñas fuertes. Usted se sentirá mejor en este viaje a una vida saludable llena de belleza y bienestar emocional.

## Uñas, Piel, Pelo y Cuerpo (Body, Hair, Skin & Nails)



Para obtener un pelo y uñas bellas es vital mantener una dieta balanceada. La mayoría de las dietas no proporcionan la cantidad adecuadas de nutrientes que proporcionan el bienestar a la salud que el cuerpo necesita. Este producto de Vitaminas Mason es una fórmula especialmente diseñada con esos ingredientes que ayudan a la belleza en general como: biotina, Calcio, gelatina, Vitaminas del Complejo B y antioxidantes, ingredientes que ayudan a mantener un pelo fuerte y brillante, al crecimiento de las uñas y a lograr una piel saludable.

## Colágeno (Collagen)

El colágeno es una proteína. Fibroso por naturaleza, este conecta y ayuda al mantenimiento de otros tejidos del cuerpo, como la piel, huesos, tendones, músculos y cartílagos. Ayuda también a otros órganos internos del cuerpo e inclusive se encuentra en los dientes. El colágeno constituye el 25% de las proteínas del cuerpo aproximadamente. Algunas personas se refieren al colágeno como el pegamento que mantiene el cuerpo como una unidad. Sin este ingrediente el cuerpo se desmoronaría. Existen discusiones científicas que vinculan al colágeno junto a la keratina como responsables del fortalecimiento, flexibilidad y elasticidad de la piel. Según la persona envejece, los niveles de colágeno en el cuerpo disminuyen y se degradan. Esto trae como consecuencia la aparición de grietas y arrugas en la piel. Un producto rico en colágeno ayuda a enriquecer los niveles de este ingrediente en el cuerpo retrazando consecuentemente las señales desagradables en la piel de la vejez.



## Vitaminas para el pelo (Hair Vitamins)

Una fórmula especializada y poderosa que favorece la salud del pelo que contiene nutrientes como la biotina, Colina y otras vitaminas y minerales responsables de lograr un pelo saludable y bello.

## MasoNatal - Prenatal Formula



Esta fórmula está diseñada con la cantidad diaria de nutrientes recomendados para mujeres antes y durante el embarazo. Contiene 800 mcg. de Acido Fólico. Las mujeres que hacen dietas saludables con cantidades adecuadas de ácido fólico pueden reducir el riesgo de tener un niño con defectos de nacimiento en el cerebro y la médula espinal.

## Trío para la Menopausia (Menopause Trio)



Complemente su dieta diaria con los nutrientes más actualizados en un producto de disolución lenta, por etapas, para lograr la absorción máxima y un mejor beneficio a largo plazo. Este producto contiene Extracto de Black Cohosh, ingrediente usado para mejorar los cambios de temperatura y resequeidad vaginal en el cuerpo, síntomas relacionados con la menopausia. También ayuda al mejor confort y balance del organismo durante este período. Las semillas de Lino (Flaxseed) es un prometedor ingrediente presente en estudios científicos vinculados con beneficios y tratamientos para tratar los síntomas de la menopausia. Las Isoflavonas de Soya han ganado atención recientemente por los resultados de estudios científicos que las vinculan con beneficios al cuerpo durante los cambios menopáusicos en las mujeres. Este ingrediente también ayuda al sustento de un Sistema Inmunológico fuerte y a mantener huesos fuertes y saludables.

## Arándano (Cranberry)



El Arándano contiene proantocianidinas (PAC's) que previenen la adhesión de ciertas bacterias, incluyendo la E. Coli asociadas a infecciones del tracto urinario. Estudios recientes demuestran que el Arándano y productos que usan esta fruta, contienen gran cantidad de antioxidantes y otros fitonutrientes que trabajan en la prevención de enfermedades del corazón, cáncer y otras muchas más.

## Don Quai

El Dong Quai es considerado frecuentemente como el Ginseng femenino porque ayuda a las mujeres a promover el balance hormonal y actúa como un tónico para la sangre.



Si usted se acaba de enterar, ó ya tenía conocimiento, que sus niveles de colesterol malo están altos, tendrá una buena razón para estar preocupado. Todos hemos escuchado que el exceso de LDL (colesterol malo) puede ser un indicador del aumento del riesgo de padecer del corazón, la principal causa de muerte en América. Cuando su colesterol malo le aumenta desmesuradamente, no se debe tomar a la ligera, ignorarlo lo puede llevar a tener serios problemas: Accidentes vásculo-cerebrales, insuficiencia renal, diabetes y hasta la muerte. Desdichadamente, las drogas llamadas estatinas tienen potenciales efectos colaterales como fatiga, depresión, mareo, impotencia, trastornos biliares y más. La buena nueva es que Mason Vitamins ofrece seguras y efectivas soluciones para mantener y regular los niveles saludables del colesterol.

## Lecitina (Lecithin) 1200 mg

La Lecitina es una grasa modificada que sirve de emulsificador, o sea, que permite a las grasas y al agua mezclarse. La Lecitina ayuda a disolver las grasas y el colesterol en la sangre.

## Trío para el Colesterol



Posee el Policosanol, un ingrediente que los estudios han demostrado es tan efectivo como las drogas pero sin sus efectos nocivos colaterales. Además contiene Ajo desodorizado y un componente de Niacina, que no produce escozor en la piel, los cuales son nutrientes reconocidos que ofrecen múltiples beneficios a la salud, incluyendo saludables niveles de colesterol y presión sanguínea, así como un corazón saludable.

## Red Yeast Rice



Un estudio llevado a cabo por la Escuela de Medicina UCLA, concluyó que la Levadura de Arroz Rojo redujo significativamente las concentraciones del colesterol total, del colesterol LDL y los triglicéridos cuando se comparó con aquellos individuos que recibieron placebo.

## Lo que usted pudiera no saber de los estatinas...

Además de los efectos colaterales tales como dolor de cabeza, náusea y fiebre, otros de sus efectos pueden ser mucho más serios. Dos de los peores efectos colaterales de los estatinas incluyen dolores musculares extremos y enfermedades musculares (los estatinas inducen la Miotatía) y serios problemas del hígado. Todo aquel que padece del hígado o presenta probabilidad de este padecimiento no debe tomar medicamentos con estatinas, todos los fabricantes de estatinas advierten de ello. Muchos estudios han mostrado entre los efectos colaterales de los estatinas los siguientes: pueden provocar la disfunción sexual y problemas en su funcionamiento, así como pérdida de la memoria, cambios en la personalidad e irritabilidad.

Otras preocupaciones acerca de las drogas que se prescriben para bajar el colesterol:

1. Mientras que estas drogas bajan el colesterol LDL (malo), estas tienen efecto limitado en el colesterol HDL (bueno) y ninguno sobre los Triglicéridos (grasas) un indicador importante en el riesgo de padecer del corazón.
2. Estos estatinas bajan en su organismo los niveles de la Coenzima Q10 (Co-Q10), que es un nutriente esencial para la salud y el buen funcionamiento del corazón.

# SISTEMA INMUNOLOGICO

La defensa inmunológica es importante durante todo el año pero muy en particular en los períodos de cambio de estaciones. Un sistema inmunológico saludable ayuda a su organismo en la eliminación de los radicales libres que atacan las células de su cuerpo. Los radicales libres - que son producto de las emanaciones de los autos, el cigarro y el propio organismo pueden contribuir a un prematuro envejecimiento de las células. La defensa inmunológica puede ser apoyada con varios tipos de suplementos, particularmente antioxidantes que lo pueden ayudar a estructurar un saludable plan de acción en correspondencia con sus necesidades.

## Ester C-500, Equinacea (Echinacea) y Bioflavonoides

Estimula su Sistema Inmunológico con la combinación superior de Ester-C, la respetada forma neutra de la Vitamina C (que usualmente es ácida) La Equinacea, conocidísima por su ayuda en la defensa natural del organismo y los Bioflavonoides, para aumentar la absorción de la Vitamina C para así tener beneficios óptimos.

## Equinacea (Echinacea)

Hay muchas hierbas que actúan como estimulantes del Sistema Inmunológico, medicinas botánicas que ayudan a su organismo en la lucha contra las enfermedades reforzando sus defensas naturales. La Equinacea es la más conocida de esas hierbas y la que tiene más evidencias científicas en su historial. Esta planta de Norteamérica estimula su Sistema Inmunológico, puede ayudar en un catarro, influenza o infección bacterial antes de que se extienda en el cuerpo. Puede también reducir la duración y efectos de los síntomas en infecciones según algunos doctores.



## Equinacea (Echinacea) y Raíz del Sello Dorado (Goldenseal)

Crean una defensa natural para el cuidado en la temporada invernal. La Raíz del Sello Dorado (Goldenseal) contiene importantes alcaloides, incluyendo hidrastina y berberina que contribuyen a la salud del sistema inmunológico.

## Cinc (Zinc)

En correspondencia con estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud, los suplementos de Zinc pueden reducir la incidencia de neumonía infantil hasta en un 41%. Los científicos plantean que las tabletas masticables de Cinc previenen al cuerpo de las afecciones por virus.

## Vitamina C

La Vitamina C promueve una protección antioxidante y es una de las vitaminas líderes en la ayuda a la defensa inmunológica. En el 60 Aniversario de la Reunión de la Academia Americana de la Alergia, Asma e Inmunología (conocida por sus siglas en Inglés AAAAI) se reportó que de 12 personas sanas, las que tomaron un gramo (1000 mg) de Vitamina C al día durante dos semanas, mostraron una mejorada respuesta del sistema inmunológico durante ese período. Lo que es más, cuando vieron la respuesta en cuatro de los pacientes, encontraron que en dos de ellos la respuesta de la Vitamina C tuvo lugar en cinco horas. De acuerdo a las investigaciones, esto puede significar que tomando una tableta de Vitamina C al primer síntoma de catarro se puede tener un efecto lo suficientemente rápido como para evitarlo.



# MULTIVITAMINAS

Las multivitaminas de Mason son creadas en forma única considerando las necesidades de cada grupo: hombres, mujeres, personas de la tercera edad y niños en una gran variedad de fórmulas. Cuando usted necesita un suplemento nutricional, naturalmente usted quisiera calidad y precio combinados en una fórmula creada por una compañía en la cual pueda confiar. Este es el motivo por el cual las Vitaminas Mason solamente le ofrece productos con la más alta calidad en el mercado. ¡Compare nuestros precios con las marcas nacionales y disfrute los beneficios, tanto en su cuerpo como en su presupuesto!

## Super Multivitaminas sin Hierro

Esta fórmula multivitamínica de Mason consta de 34 vitaminas y minerales sin hierro en una cápsula. Muchos doctores están recomendando tomar multivitaminas sin hierro como fue recomendado por el Dr. Andrew Weil in TODAY Show el popular programa de la televisión americana.



## VitaTRUM

Compare con la marca Centrum®† y..... ¡AHORRE!



## Superior 35 con Beta Caroteno

Una fórmula completa con acción antioxidante, niveles altos de vitaminas del Complejo B y Bioflavonoides. Esta pastilla es especialmente confeccionada para una disolución por etapas que garantiza la mejor absorción de los nutrientes que la componen.

## Multivitamina Una al Día (Daily Multis)

Compare el precio con la marca One-A-Day®† y..... ¡AHORRE!



## Multivitaminas de Animalitos para Niños (Little Animals Multi)

Compare el precio con la marca Flintstones®† y..... ¡AHORRE!



## Mega Vite 75

Esta es una fórmula especialmente rica en vitaminas del Complejo B, conteniendo 75 mg de cada una, la más alta concentración en una fórmula en el mercado en la actualidad. También contiene minerales en forma de quelatos, la forma de más fácil absorción de estos en el cuerpo. Fórmula recomendada a aquellos individuos con falta de energía y para quienes sufren de períodos altos de estrés.

El uso consistente de multivitaminas y otros suplementos claves pueden promover una buena salud, de acuerdo con un nuevo reporte dado a conocer por el Consejo de Nutrición Responsable (CRN) Este reporte encontró que un uso continuado de vitaminas (preferiblemente con minerales) y otros nutrientes individuales (como el Calcio y el Acido Fólico) tiene un impacto positivo en áreas muy vulnerables como la fortaleza del Sistema Inmunológico, especialmente en aquellos pacientes de más edad y reduciendo drásticamente el riesgo de defectos de la espina dorsal y el cerebro al nacer.

Las mujeres que consumen multivitaminas ó suplementos nutricionales durante un programa de control del peso deben reducir el apetito (Br Nutr 2007;(1): 1-11) Investigadores de La Universidad de Laval condujeron dos estudios comparando las características entre dos grupos de individuos, el primer grupo con personas que toman multivitaminas y otros suplementos y un segundo grupo que no toma ninguno de estos productos y el efecto que estos tienen durante un programa de reducción de peso. Las personas que tomaban suplementos nutricionales mostraban un efecto relacionado con el apetito, especialmente en las mujeres en el tiempo que duraba el programa de reducción de peso, aunque una disminución del peso total y las grasas en el mismo fue más detectable en los hombres.

†One-A-Day® es una marca registrada de Bayer.

†Centrum® es una marca registrada de Wyeth Consumer Healthcare.

†Flintstones® es una marca registrada de Bayer.

# VITAMINAS ESENCIALES

## Vitamina A

La vitamina A es un antioxidante poderoso y reconocido que protege las células, ayuda con la vista y el sistema inmunológico. La vitamina A está disponible en una forma pura, derivada del aceite de pescado y el Betacaroteno, la cual se transforma en vitamina A, según se necesita en el cuerpo.



## Aceite de Hígado de Bacalao



Esta fuente de las vitaminas A & D y ácidos grasos Omega 3-EPA y DHA es una de las más ricas en la naturaleza. Ha sido preferida por largo tiempo por su ayuda al sistema inmunológico, a la presión de la sangre, al corazón, al cerebro, a las articulaciones, a los huesos, a la vista y a la piel.

## Vitaminas B

Las vitaminas B están compuestas de varios nutrientes que trabajan en conjunto para reducir los efectos negativos del estrés diario. Esta sección incluye un sumario de los beneficios de las vitaminas B las cuales están disponibles en varias formas y usted puede adquirir la más apropiada para sus necesidades.

### B-1 (Tiamina HCl)

La Vitamina B-1, mejor conocida como Tiamina, ayuda a mejorar el funcionamiento cerebral y reduce los efectos negativos de la depresión estabilizando, y equilibrando emocionalmente a la persona. También beneficiosa en situaciones de estrés.

### Vitamina B-2

Esta vitamina conocida como riboflavina, interviene en la transformación de los alimentos en energía. Esta vitamina es fundamental para la producción de enzimas tiroideas que intervienen en este proceso. Ayuda a conservar una buena salud visual. Interviene en la regeneración de los tejidos de nuestro organismo (piel, cabellos, uñas). Produce glóbulos rojos junto a otras vitaminas del complejo B, y en conjunto con la niacina y la piridoxina mantiene al sistema inmune en óptimas condiciones. También complementa la actividad antioxidante de la vitamina E.

### Vitamina B-12 (cianocobalamina)



Conocida también como cianocobalamina, esta es esencial para la síntesis de la hemoglobina y la elaboración de células, como así también para el buen estado del sistema nervioso. La carencia de

esta vitamina se ve reflejada directamente en anemias con debilitamiento.

### Complejos B

Los complejos de la vitamina B son esenciales para mantener en balance las funciones del cerebro, la presión de la sangre y otras muchas más. Las vitaminas B son coenzimas activas en la producción de la energía y ayudan con el estrés, con el balance emocional y con el estado de ánimo. Las vitaminas del complejo B son solubles en agua, por lo que el cuerpo elimina las que no son utilizadas a través de la orina y el sudor, por lo cual es necesario reemplazarlas con regularidad. Adicionalmente, el cuerpo no produce vitaminas B, por lo cual estas deben tomarse diariamente a través de la dieta o como suplementos. Usted necesita todas las vitaminas del complejo B para mantenerse saludable. Mason le ofrece estas formulas completas combinadas en las dos concentraciones más populares.



# VITAMINAS ESENCIALES

## Niacina/Niacinamida (Niacin)

La Niacina es una vitamina del complejo B que forma parte de la coenzima necesaria para el metabolismo de la energía. La Niacina ayuda a mantener la salud de los sistemas nervioso y digestivo así como una piel lozana. La Niacinamida es la amida de la niacina y es muy importante por su ayuda al sistema nervioso, a la piel y a las funciones gastrointestinales.

## La Biotina (Biotin)

El rol primario de la Biotina es su participación en el metabolismo de las grasas, de las proteínas y carbohidratos. Los suplementos ricos en biotina ayudan a mejorar las uñas de los pies y las manos así como la salud del pelo.

## Vitamina C

Es el más importante antioxidante en la naturaleza. Cada día, investigadores encuentran más indicaciones que relacionan la Vitamina C con la salud óptima. Presenta beneficios antioxidantes y promueve la salud de las encías y los vasos capilares debido a los bioflavonoides que contiene. Es vital en la producción de colágeno en el cuerpo, el material conectivo de los tejidos del cuerpo humano. Además ayuda también en la absorción del hierro. El cuerpo humano no sintetiza ó almacena la Vitamina C, la cual es rápidamente utilizada por el cuerpo en períodos de estrés, en períodos de extrema actividad física y en cambios drásticos de temperatura.



La dieta no puede suministrar las cantidades diarias requeridas de la Vitamina C que van de 200-1000 mg. Un vaso de jugo de naranja natural, rico en esta vitamina, solamente tiene 100 mg de Vitamina C.

## Acido Fólico (Folic Acid)

El ácido fólico juega un papel esencial en el crecimiento humano y en el desarrollo, particularmente en la división de las células y en la síntesis del DNA. El ácido fólico está presente en cada función del cuerpo que requiere una división celular. Esta vitamina es indicada en la prevención de algunos defectos relacionados con el desarrollo del feto y se relaciona con la protección contra enfermedades cardiovasculares y algunas formas de cáncer. La mujer embarazada necesita mayor contenido de ácido fólico en su cuerpo pues es crucial para el rápido crecimiento de la placenta y el feto reduciendo el riesgo de algunos defectos del cerebro y la médula espinal a la hora del nacimiento.



## Vitamina D

Esta vitamina ayuda a desarrollar huesos y dientes fuertes. También ayuda a un sistema inmunológico saludable. Un estudio realizado sobre los beneficios de la Vitamina D recomienda incrementar el uso de suplementos de esta vitamina para asegurar una buena salud en general y que fórmulas con hasta 1000 mg de la vitamina D3 pueden resultar efectivas a complementar una buena salud en general.



## Vitamina E

Después de varios años de estudios, la Vitamina E ha sido reconocida como el antioxidante #1 en nuestra dieta. Desdichadamente, esta vitamina es destruida durante la confección de las comidas procesadas. Estudios recientes demuestran que la Vitamina E ayuda a la salud del corazón. La Vitamina E es soluble en grasa por lo que se recomienda tomarla con un alimento rico en este ingrediente para ayudar en su absorción.



# SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

¿Hay suficientes nutrientes en tu dieta?

El trabajo, la familia, las amistades y el estrés todos tienen un efecto en como preparamos nuestra comida y en lo que comemos. Los suplementos alimenticios de Mason proveen la nutrición que su cuerpo necesita para funcionar de la mejor manera posible en conveniente tabletas, cápsulas, o cápsulas blandas fácil de ingerir.

## Alfalfa

Una hierba nutritiva rica en minerales y vitaminas, especialmente hierro y Vitamina K. También puede ayudar a aquellos que son sensitivos al polen. Promueve coyunturas saludables, una digestión y un nivel de colesterol saludables, ayuda a regular el azúcar, y da energía.



## Polen de Abeja (Bee Pollen)

Un nutriente completo que contiene vitaminas, minerales, y ácidos grasos esenciales. Una fuente sana y natural de la energía que no contiene cafeína ni otros estimulantes.

## Levadura de Cerveza (Brewers Yeast)

Uno de los primeros "alimentos sanos". Contiene Vitaminas B, proteínas y minerales.

## Alta Proteína Masticable 500mg (Hi Protein Chewable)

Proteína natural que suministra todos los aminoácidos esenciales, que contribuyen al correcto crecimiento de músculo.

## Kelp 5 gr

El yodo natural del Kelp tiene un papel clave en la función saludable de la Tiroide, la glándula que regula el metabolismo y muchas otras funciones del cuerpo.



## Salvado de Avena 500mg (Oat Bran)

Una fibra soluble que promueve un corazón saludable y niveles normales del Colesterol.

## Fiber Off

Una combinación de Suero de leche (whey), y fibras de granos y cítricos que suministran todos los Aminoácidos Esenciales, necesarios para el desarrollo muscular.

## Jalea Real (Royal Jelly)

Un alimento que contiene las enzimas y otros alimentos nutritivos importantes que proporcionan una fuente excelente de energía para el bienestar general y un sistema inmunológico saludable.

## Polvo de Proteína (Protein 96% Powder)

Una fuente de proteína nutritiva de soya sin azúcar y sin carbohidratos que ha sido estudiada por promover un sistema inmunológico, una próstata y huesos saludables. También ayuda a mantener el desarrollo apropiado del músculo y altos niveles energéticos.

## Aceite de Hígado de Bacalao (Cod Liver Oil)

El aceite del hígado del bacalao promueve huesos fuertes, ayuda a mantener los niveles sanos del colesterol, coyunturas y una piel saludables. Además, estos aceites "buenos" protegen la vista y el corazón y beneficia a un sistema inmunológico saludable.

## Aceite de Hígado de Bacalao Masticable (Cod Liver Oil Chewable)

Este favorito de muchos es una de las fuentes más ricas de las Vitaminas A y D y de los ácidos grasos Omega-3: EPA y DHA. Estas tabletas masticables sabrosas han sido desarrolladas especialmente para personas que tienen dificultad digiriendo el aceite y para aquellos que no les gusta el sabor característico del aceite de hígado de bacalao.



# CALCIO

El Cirujano General de los EEUU recomienda que consumamos las cantidades adecuadas de Calcio y Vitamina D para ayudar a prevenir la Osteoporosis. ¡Nuevos datos científicos ahora revelan que este mismo mineral importante también puede promover apreciablemente la Salud del Colon! Mason ofrece suplementos de Calcio en una variedad de formulaciones de gran calidad para suplir todas sus necesidades.

## ¿Cuanto calcio debo tomar?

Las dosis diarias sugeridas de Calcio elemental son las siguientes:

Niños	
1 - 3 años	500mg
4 - 8 años	800mg
Hombres/Mujeres	
9 -18 años	1,300mg
19 - 50 años	1,000mg
51- 70 años y mayor	1,200mg
Mujeres de 50 años o mayor que no estén tomando medicamentos para la menopausia	1,500mg
Mujeres embarazadas o lactando	
Menores de 18 años	1,300mg
19 años y mayor	1,000mg



## Más allá de los huesos....

El cáncer del Colon es el segundo causante de muertes relacionadas con cáncer en los EEUU y la tercera malignidad más común en mujeres en los EEUU. Muchas investigaciones se han hecho basadas en la prevención de pólipos en el colon, que es considerado el primer paso en el desarrollo del cáncer del colon y rectal. Un gran estudio dirigido por el Dr. J. Barón reveló que la ingestión del calcio fue asociada con una reducción significativa en el cáncer del colon y pólipos rectales recurrentes. Este estudio utilizó 1200 miligramos de calcio diarios por un periodo de cuatro años y encontró un 15% de reducción en la reaparición de pólipo. Esta reducción fue vista dentro del primer año del estudio.

En un segundo estudio de intervención controlado, el Dr. Barón encontró razones para ser optimista con respecto a la relación que existe entre la ingestión del calcio y la prevención del cáncer del colon. En este estudio, 803 hombres y mujeres que tuvieron un pólipo previo del colon les fue suministrado calcio (1200 miligramos) o el placebo durante 4 años. Los investigadores midieron los niveles de vitamina D en los participantes del estudio y encontraron que el beneficio del calcio en la prevención del pólipo fue encontrado en individuos con niveles más altos de vitamina D.

En un nuevo estudio realizado por la Sociedad Norteamericana del Cáncer, se encontró una asociación entre el suministro más alto de calcio y un riesgo más bajo del cáncer del colon, tanto en los hombres como en las mujeres, mientras que la vitamina D quizás ayude a disminuir este riesgo en los hombres. Esta asociación fue más fuerte en personas que tomaron suplementos, comparados con aquellas que adquirieron sus nutrientes en alimentos. McCullough y sus colegas estudiaron más de 60,000 hombres y a más de 66,000 mujeres que ya tomaban parte en un estudio norteamericano de la Sociedad del Cáncer de la nutrición y la prevención del cáncer. Los participantes fueron escogidos de 50 a 74 años de edad, cuando ellos se matricularon en el estudio en 1992 y 1993. El estudio concluyó que el riesgo de contraer cáncer del colon fue un 30% menos entre las personas que tomaron el calcio y las personas que no tomaron este mineral.



# BUEN ESTADO FISICO/ENERGIA

Si usted toma los deportes y su salud en serio, usted ha venido al lugar correcto. Si usted es un ciclista, caminador, corredor de distancia, o físico-culturista, nuestros productos de primera calidad han sido diseñados para ayudarlo a lograr su marca personal.

## Aminoácidos 6000 Masticables

(Daily Amino 6000 Chewable)



Especialmente formulado y científicamente equilibrado para físico-culturistas, alzadores de pesas y otros atletas profesionales.



## Super Aminoácidos 700mg

(Super Amino Acid 700mg)

Complejo especial de 17 aminoácidos individuales, en una tableta fácil de tomar.

## DHEA

Una hormona natural producida en las glándulas suprarrenales. Promueve energía juvenil, salud en general, bienestar emocional y físico y un sistema inmunológico sano. Los niveles de DHEA disminuyen naturalmente cuando envejecemos. Suplir con DHEA puede ayudar a mantener los niveles juveniles de esta hormona esencial.



## Polvo de Proteína

(Protein 96% Powder)

Una fuente de proteína nutritiva de soya sin azúcar, y sin carbohidratos que ha sido estudiada por promover un sistema inmunológico, una próstata y huesos saludables. También ayuda a mantener el desarrollo apropiado del músculo y altos niveles energéticos.



## L-carnitina con Picolinato de Cromo y Sulfato de Vanadio

(L-Carnitine with Chromium Picolinate & Vanadyl Sulfate)

Ayuda a quemar grasa y disminuir el apetito. La L-Carnitina contiene nitrógeno que ayuda a metabolizar las grasas. También ayuda en la formación de los ácidos grasos para que estén disponibles para el mantenimiento del tejido muscular.

## Proteína (Protein)

Una manera conveniente para obtener de una forma natural y sumamente digerible las proteínas necesarias. Provee los aminoácidos necesarios para el desarrollo de los músculos.

## Super Energy Multi

Nutrición diaria completa complementada con Ginseng estandarizado, Polen de Abeja, y Jalea Real para energizar el sistema.

## Hi- Proteínas Masticables

(Hi-Protein Chewable)

Proteína natural que suministra todos los aminoácidos esenciales que se necesitan para el crecimiento muscular.

## Super Energía (Energy) Fórmula

Una combinación poderosa con cafeína Natural, Ginseng, Polen de Abeja (Bee Pollen), y Jalea Real (Royal Jelly), todos alimentos nutritivos conocidos para sus beneficios en la producción de energía.

## Energía Máxima (Maximum Energy)

El mejor proveedor de energía para su estilo de vida activo. Una combinación poderosa con extractos estandarizados de Guarana, Ginseng Panax y Nuez de Cola (Kola Nut).





# CONTROL DEL PESO

Mantener un cuerpo saludable empieza con escoger el estilo de vida correcto. En esta sociedad que se mueve rápidamente es difícil enfocarse en una dieta balanceada. Mason lo ayuda a mantener el cuerpo saludable que usted necesita. Desde atrapar grasa, acelerar su metabolismo, ayudar a quemar más calorías, para todas esas necesidades, nosotros tenemos una solución. Para mejores resultados, nosotros recomendamos un programa de dieta y ejercicios mientras usted tome cualquier suplemento para bajar de peso.

## CortiSure

Promueve el control de la hormona cortisona, responsable del almacenamiento de las grasas provocado por el estrés diario. ¡Compare y Ahorre!

## Bloqueador de Grasas (Fat Blocker Plus) Más Citrimax & Picolinato de Cromo (Chromium Picolinate)



Esta combinación efectiva combina dos ingredientes populares que ayudan a disminuir el apetito y a quemar calorías. El Picolinato de Cromo es un mineral que ayuda al metabolismo de los carbohidratos y grasas y reduce los antojos. Citrimax es la marca registrada de la hierba Garcinia Cambogia, conocida por reducir el apetito. ¡Es la

marca que las Supermodelos han utilizado y han aprobado para mantener una figura esbelta!

## Quema Calorías (Burn Calories)

Contiene Té Verde y cafeína natural, 5 HTP, Cromo, y Citrimax. Promueve un metabolismo saludable, aumenta la energía y ayuda a combatir el apetito y los antojos.

## Vinagre de Sidra de Manzana (Apple Cider Vinegar) PLUS

Contiene los tres ingredientes más nuevos del mercado, mezclado juntos por primera vez en niveles significativos. El vinagre de sidra de manzana es naturalmente rico en enzimas y minerales conocidos por sus beneficios poderosos de purificar el sistema. Esta misma fórmula promueve el metabolismo de las grasas y controla el apetito. EGCG es un ingrediente activo natural del Extracto de Té Verde, promueve un metabolismo sano y ayuda a perder gordura. La Naranja Agria promueve la producción del calor. La sinefrina (synephrine), el componente activo en la Naranja Agria, es un ingrediente nuevo que le da beneficios termogénicos a la fórmula sin producir efectos secundarios que afectan al sistema nervioso.



## Hoodia

El cactus llamado Hoodia Gordonii ha sido utilizado por siglos en el Desierto Kalahari en África para suprimir el apetito durante largos viajes de caza. Esta planta impresionante contiene una sustancia especial que actúa mandando una señal al cerebro para decirle al cuerpo que está satisfecho y no necesita más alimento.



## Hoodia PLUS

Mason ha escogido utilizar múltiples ingredientes para atacar la pérdida de peso en múltiples frentes. Hoodia sudafricano 100% puro extracto 20:1 es el ingrediente activo primario de esta fórmula poderosa, mas EGCG de Té Verde y Vinagre de Sidra de Manzana.

## Desintoxicante Dietético (Dieter's Detox)

Una fórmula exclusiva para la pérdida de peso que combate el peso excesivo de forma efectiva. Es una combinación de los alimentos nutritivos para la pérdida de peso y fibras para promover un peso y digestión saludables.



## Diurético Natural (Natural Water Pill)

Ayuda a eliminar el exceso de agua en el cuerpo.



# Los MINERALES

Cada célula viva en este planeta depende de los minerales para su correcta estructura y funcionar apropiadamente. Los minerales son necesarios para el balance apropiado de los líquidos en el cuerpo, la formación de la sangre y los huesos, el mantenimiento y una correcta función del sistema nervioso, y de la regulación del tono muscular. Los minerales son también esenciales para la utilización apropiada de vitaminas y otros alimentos nutritivos.

## Cromo

Un mineral que juega un papel clave en el metabolismo de carbohidratos y grasas. El cromo ayuda también a combatir los antojos y promueve los niveles óptimos de azúcar en la sangre.

## Magnesio

El magnesio es un mineral esencial para la absorción del Calcio y el Potasio, contribuye a los impulsos nerviosos y musculares, la formación de los huesos, al metabolismo de los carbohidratos, la salud de sistema nervioso y el corazón. El magnesio ayuda también con las molestias de la menopausia ó PMS. El magnesio se necesita también para la formación de los huesos. Los estudios han mostrado que individuos con problemas de hueso necesitan suplir su alimentación con más magnesio.



### ¿Sabía usted?

Los estudios recientes han mostrado que personas padeciendo de fibromyalgia (FMS) tienen los niveles bajos de magnesio en los glóbulos rojos. Esto puede contribuir a la fatiga experimentada en pacientes con FMS y CFS (síndrome de fatiga crónica). El magnesio es primordial en la liberación de energía a estas células. La deficiencia de magnesio es común debido a dietas ricas en alimentos procesados. Cuando una deficiencia de este tipo ocurre, las personas pueden experimentar la debilidad de los músculos, insomnio y depresión, todos contribuyentes de una disminución de los niveles energéticos del cuerpo. Tomando productos ricos en magnesio ayudará a mejorar la elaboración energética del cuerpo.

## Selenio

Un mineral antioxidante que ayuda a proteger las células del daño causado por los radicales libres, especialmente en los órganos de cuerpo. Ciertos estudios científicos sugieren que el consumo de selenio puede reducir el riesgo de ciertas formas del cáncer. Sin embargo, el FDA ha determinado que esta evidencia es limitada hasta el momento.

## Hierro

El hierro juega un papel clave en el mantenimiento de los glóbulos rojos en la sangre. Es primordial en la producción de hemoglobina, la proteína que lleva oxígeno en la sangre. Esta fórmula ayuda a mantener los niveles sanos de la hemoglobina en la sangre.



1375-100



1431-60

Una potencia alta, en una tableta pequeña, para tomar una vez al día. No afecta a su organismo. Se ha demostrado clínicamente que la incidencia de efectos secundarios, como el estreñimiento y la molestia estomacal son menores en un 60% cuando se toma el compuesto de hierro especialmente diseñado para una disolución por etapas.

## Cinc (Zinc)

Según un estudio realizado con suplementos de Cinc por la Organización Mundial de la Salud se demostró que este mineral puede reducir la incidencia de la pulmonía infantil en más de un 41%. Los científicos dicen que las pastillas de Cinc previenen las células de virus de afectar el cuerpo.



775-100

1278-60

## Potasio

Sostiene los niveles normales de la tensión y favorece un corazón saludable. Puede ser utilizado en etapas de estrés, para el equilibrio del nivel de azúcar en la sangre, para el equilibrio de líquidos, para el tono muscular y una correcta función de las células nerviosas, y favorece las funciones renal y suprarrenal.

## Calcio

El cirujano general de los Estados Unidos recomienda que debemos consumir cantidades adecuadas de Calcio y Vitamina D para ayudar a prevenir la Osteoporosis. Nuevos datos científicos ahora revelan que este mismo mineral también puede promover apreciablemente la salud del colon. Mason Vitamins ofrece suplementos de Calcio en una variedad de formulaciones de gran calidad para suplir cada una de sus necesidades. Vea la sección de Calcio para más detalles.

Los suplementos que se incluyen en esta categoría de Mason Vitamins ayudan de una manera natural y positiva al aumento de su salud sexual. Por siglos, tanto los hombres como las mujeres han mejorado exitosamente el desempeño y el placer con suplementos sexuales que incluyen hierbas y otros nutrientes, como la hierba "horny goat", raíz de maca, el extracto de corteza de yohimbe y muchos más. Mason Vitamins ofrece una variedad de fórmulas diseñadas para aumentar su satisfacción sexual en maneras diferentes. Algunos de los productos populares relacionados con la salud sexual aumentan la circulación, aumentando el riego sanguíneo en áreas sensibles del cuerpo ayudando a lograr un mejor placer sexual.

## Desire-X

Esta fórmula exótica contiene la Hierba "Horny Goat", considerada un estimulante de la libido para hombres y mujeres, además también ayuda a la función eréctil en los hombres. También incluye hierbas energizantes como la Maca y Mucuna Puriens.



## Maca

Es conocido como el ginseng peruano. La Maca tiene una gran reputación por aumentar la fuerza, la energía, la libido, y para la fecundidad.

## Fórmula para la Potencia Viril

(Men's Potent Formula)

Súper vigorizante y energizante es una combinación estimulante para todo hombre conteniendo Cafeína Natural, Ginseng y Yohimbe.

## Súper Fórmula para la Potencia Masculina

(Men's Potent Supreme)



Fórmula extraordinaria para el vigor y la energía. Una combinación revigorizante y estimulante con acción prolongada. Contiene Yohimbe, Maca, Ginseng, Zinc, y Cafeína, todos alimentos nutritivos que tienen una marcada reputación por aumentar la fuerza, la energía, estimular la libido,

para la fertilidad, para impulsos sexuales poderosos, y para una óptima salud reproductora masculina.

## Superior y Potente Yohimbe

(Super Potent Yohimbe)

La corteza de Yohimbe, árbol oriundo de los bosques de África, tiene una historia larga de promover la potencia masculina, la vitalidad y la energía. Es muy popular como un energizante sexual, especialmente para los hombres.

*Advertencia: Algunos individuos experimentan palpitaciones o aumento de los latidos del corazón al tomar Yohimbe. Consulte por favor a su profesional de la salud antes del uso de este suplemento.*

## VeinErect

Para hombres que desean aumentar su función sexual. El VeinErect contiene L-Arginine, un aminoácido que es esencial para la producción de óxido nítrico, un compuesto que afecta la forma de regular del cuerpo la dilatación y contracción de los vasos sanguíneos. La falta de óxido nítrico tiene un impacto directo en la función sexual, el estímulo, y el deseo. En esta combinación con maca, esta fórmula poderosa estimula la producción del cuerpo de óxido nítrico y una función sexual óptima.



# CONDICIONES ESPECIFICAS

Todos tenemos necesidades diferentes relacionadas con la salud. Cuando entramos a un centro de nutrición nos encontramos con un amplio surtido de hierbas, productos nutricionales y vitaminas que se nos hace difícil escoger cual es la combinación correcta para su necesidad primordial. Las Fórmulas para condiciones específicas de Mason Vitamins fueron diseñadas para ayudarlo a hacer una elección sabia y de alta calidad de un suplemento de hierbas y vitaminas escogidas y que trabajan sinérgicamente.

## Equilibrio del Nivel de Azúcar en la Sangre (Blood Sugar Balance)

Promueve los niveles razonables de azúcar en la sangre. Contiene el Acido Alfa Lipoico, antioxidante poderoso en una combinación de hierbas muy conocidas en la regulación de los niveles estables de azúcar en la sangre: Gymnema Sylvestre y Cundeamor (Bitter Melon).



## Venas de las piernas y la Circulación (Leg Vein & Circulation)

Ayuda a mantener las venas de las piernas sanas de y promueve la circulación. Ayuda a reforzar las paredes de las venas y al equilibrio normal de los líquidos en las extremidades inferiores.

## Relax y No Tensión (Relax & Ease Tension)

Esta fórmula completa trabaja con los músculos tensionados y promueve el sueño tranquilo. Contiene Kava-kava, flor de Pasionaria (passion flowers), y la Manzanilla (Chamomile), productos herbales reconocidos por su historia larga de promover la relajación de forma natural.



## Digestión

Fórmula completa con Jengibre (Ginger), Sábila (Aloe), el Regaliz (Licorice), Calcio, y Enzimas responsables por ayudar a una función digestiva sana.

## Energía

Con Ginseng coreano, Vitamina B-12 y Cafeína natural, ingredientes nutritivos para estimular y las propiedades energéticas del cuerpo humano.

## Próstata

Una combinación completa dirigida a proporcionar una respuesta anti-inflamatoria de la próstata. Esta fórmula contiene extracto de palmito (Saw Palmetto) y ortigas (stinging nettles), Licopeno (Lycopene), aceite de semillas de calabaza (pumpkin seed oil) y Cinc, todos con propiedades antioxidantes que además de favorecer la salud de la próstata, ayuda al flujo urinario frecuente y abundante.



## El corazón & el Colesterol (Heart & Cholesterol)

Proteja la salud de su corazón y ayude a mantener los niveles sanos del colesterol en su cuerpo tomando esta combinación avanzada de hierbas, vitaminas y minerales.

## La Desintoxicación del hígado (Liver Detox)

Esta combinación especial está dirigida a proporcionar todos los beneficios para garantizar la salud óptima del hígado. Los ingredientes incluyen el Extracto del Cardo (Milk Thistle extract), Turmeric, la Cúrcuma, el ácido Alfa-lipoico, y más.

## La Potencia masculina (Male Potency)

El producto Potencia Masculina incluye ingredientes naturales que energizan y ayudan a la circulación en el aparato reproductor masculino ayudando a una mejor utilización del mismo.

## Apoyo de la Menopausia (Menopause Support)

Esta fórmula completa contiene hierbas, vitaminas, minerales y otros nutrientes que trabajan juntos para ayudar a las mujeres durante los cambios que ocurren durante el período de la menopausia.



### Trío para el Corazón (Heart Trio)

Presenta los tres principales nutrientes para un corazón saludable, el colesterol y las Articulaciones.

### Diabetes Trio

Fórmula de disolución paulatina con tres nutrientes esenciales que han mostrado en estudios científicos beneficios para el control de la Diabetes.

### Trío para el Colesterol (Cholesterol Trio)

Un producto con fuertes y efectivos beneficios para un corazón y colesterol saludable, sin efectos colaterales.

### Trío para la Menopausia (Menopause Trio)

Fórmula de disolución paulatina, una dosis diaria, que proporciona confort en la Menopausia así como en los huesos y ayuda a un Sistema Inmunológico saludable.

### Trío para el Sistema Inmunológico (Immune Trio)

Con hongos medicinales y otros nutrientes esenciales que proveen beneficios al Sistema Inmunológico.

### Ear Health Formula

La fórmula para la salud auditiva de Mason proporciona un soporte nutricional para mejorar la circulación en el oído interno y con ello una mejor salud auditiva. Cuando la circulación en el oído interno aumenta, las vellosidades microscópicas responsables de transmitir los impulsos eléctricos de los sonidos al cerebro se mantienen flexibles y los fluidos entre los canales auditivos transitan mejor.



# HIERBAS

Extractos de Hierbas Estandarizadas son aquellos productos en donde la ciencia ha identificado y aislado ciertos ingredientes activos beneficiosos en una concentración específica. La estandarización minimiza la variabilidad en el contenido de la hierba, su calidad y actividad, además garantiza que cada dosis ofrezca un nivel consistente del componente activo y sus beneficios.

## Sábila (Aloe Vera)

Ayuda con los dolores estomacales y facilita la evacuación de toxinas y material fecal de forma regular. Provee beneficios para una piel saludable.



## Arándalo Europeo (Bilberry)

Ayuda a una visión saludable tanto en la luz del día como en poca iluminación. Protege los vasos capilares sensibles de los ojos.



## Black Cohosh

Los estudios han demostrado que alivia los malestares de la menopausia, como los periodos de calor sofocante producto de la misma, a la vez que ayuda a restaurar el balance.

## Arándalo (Cranberry)

Beneficia el tracto urinario, el hígado y una vejiga saludable. Extracto herbario que se ha concentrado para asegurar que usted tome el equivalente a 3 oz. de jugo de Arándalo que es la dosis diaria recomendada en los estudios científicos.

## Equinacea (Echinacea) Purpúrea

Ha mostrado en estudios que refuerza el sistema inmunológico, especialmente indicado en las épocas de resfriados.

## Aceite de Prímula Nocturna (Evening Primrose Oil)

Ayuda a aliviar los síntomas premenstruales y la sensibilidad en los senos. Es una fuente rica en ácidos grasos Omega-6 esenciales para una buena salud.



## Ajo (Garlic) 300 mg

Este producto de ajo de primera calidad está estandarizado para que contenga altos niveles de Alliin y Allicin, los dos componentes que los científicos consideran como los responsables de los beneficios del ajo a la salud.

El ajo puede tener efectos positivos previniendo enfermedades cardiovasculares como ataques al corazón y trombosis. El ajo ayuda a prevenir la arteriosclerosis por sus componentes sulfurosos que reducen las sustancias grasas como el colesterol del sistema sanguíneo, promueve la disolución de esos depósitos grasos en las venas y arterias (principal causa de la arterioesclerosis) y puede ayudar a destruir bloqueos producidos por placas de colesterol. El ajo baja también significativamente los niveles en sangre de los triglicéridos, los que han sido asociados al elevado riesgo de sufrir ataques del corazón, además es un estimulador del sistema inmunológico ayudando al organismo a combatir infecciones provocadas por bacterias, hongos y virus.

## Ginkgo Biloba

Ayuda a una buena memoria y concentración. Mejora la circulación sanguínea hacia las células del cerebro. Los estudios clínicos más impresionantes del Ginkgo han usado un extracto que ha aislado la concentración de dos importantes compuestos naturales de esta planta, los flavoglycosides a un 24% y los terpeno Lactones a un 6%, contenidos en este extracto herbario de primera calidad.



## Ginseng

Ayuda a restablecer la vitalidad, los niveles de energía, el buen funcionamiento físico y mental a la vez que incrementa la capacidad del organismo para responder al estrés.



## Extracto de Semillas de Uvas (Grape Seed Extract)

Es un antioxidante que proporciona a las células protección contra los radicales libres lo que ayuda a la salud del sistema cardiovascular.

## Té Verde (Green Tea)

Antioxidante que proporciona protección para mejorar los sistemas cardiovascular e inmunológico.

## Espino (Hawthorne)

Los estudios han demostrado su ayuda a la salud del corazón reforzando su funcionamiento y evitando las faltas de aire.

## Horse Chestnut

Ayuda a la salud de las venas de las piernas y su apariencia. Apoya el balance de los fluidos a través de las piernas para un mejor confort.

## Kava Kava

Apoya un estado emocional positivo y a la relajación física y mental.

## Arzolla (Milk Thistle)

Ayuda al buen funcionamiento del hígado para una mejor eliminación de toxinas del cuerpo.

## Arzolla / Arándalo (Milk Thistle/Cranberry)

Ayuda a un mejor funcionamiento del hígado y a la salud de la vejiga y los riñones.

## Palmito Serrado (Saw Palmetto)

Los estudios han demostrado que ayuda a la salud de la próstata y a una respuesta anti-inflamatoria de la misma. Ayuda a mantener la frecuencia y una corriente urinaria saludable.



### ¿Sabía usted que?

El Palmito Serrado (Saw Palmetto) es un producto herbario usado en el tratamiento de síntomas relacionados con los inicios de la hiperplasia prostática. Su componente activo se encuentra en la fruta de la palma Americana. El Palmito Serrado se muestra tan eficaz como medicamentos tales como Finasteride siendo mejor tolerado y menos costoso. No son conocidas interacciones del Palmito Serrado con algún medicamento y los efectos colaterales a su uso son escasos y se dan muy raras veces. Este producto también ha sido usado para el tratamiento de la prostatitis crónica.

## Isoflavones de Soya (Soy Isoflavones)

Isoflavones de Soya de Mason, producidos por la firma Novasoy, son derivados de soya que proporcionan los mismos porcentajes de genistein y daidzein (ingredientes activos) que los frijoles de soya, uno de los alimentos naturales más nutritivos que existe. Para obtener mejores resultados aún en el confort de la menopausia se recomienda tomarlo con el producto de primera calidad de Mason, el Black Cohosh.

## Hierba de San Juan (St. John's Wort)

Proporciona bienestar emocional y mental durante etapas de crisis y situaciones de estrés.



## Raíz de Valeriana (Valerian Root)

Proporciona un sueño reconfortante, ayuda a relajar los músculos y calma la mente de la hiperactividad y el estrés.

Mason ofrece además Hierbas Integrales de primera calidad a las cuales ningún ingrediente se ha aislado o concentrado. Muchos herbalistas opinan que la naturaleza provee un espectro de ingredientes en cada hierba que actúan en armonía, unos con otros, con los procesos de sanación naturales del cuerpo. Todas las hierbas integrales de Mason están en su estado natural, puras, potentes y libres de aditivos.

# Para Nosotros la **SALUD** es lo Primero

visítenos: [www.masonvitamins.com](http://www.masonvitamins.com)

**MASON**  **natural**®

¡Calidad en la que puede confiar desde 1967!